

Рекомендации по питанию за 1-3 дня до процедуры

<p>Разрешено есть:</p> <ul style="list-style-type: none"> • нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей • яйца • мясо, птица и рыба не жирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде) • хорошо проваренный белый рис (кроме плова) • сахар, мёд (не в сотах) • картофельное пюре • макароны • чай, кофе без молока • воде (не менее 1,5 л) • неокрашенные напитки • сок без мякоти 	<p>Запрещено есть:</p> <ul style="list-style-type: none"> • хлебобулочные и мучные изделия • овощи, картофель, зелень, грибы и морскую капусту • крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена и специи • жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты • фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе • чипсы, гамбургеры, шоколад • газированные напитки • безалкогольные негазированные • компот, кисель, молоко
--	---

При запорах во время диеты ежедневный приём слабительных: *слабилен, гутталакс, дюфалак, магnezия (25 гр.)*

ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К ИССЛЕДОВАНИЮ

<p>Исследование 08:00-10:00 Схема приёма МОВИПРЕП: одноэтапная вечерняя</p> <p>День накануне исследования: Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости 19:00-20:00 принять первый литр раствора МОВИПРЕП 20:00-20:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости 21:00-22:00 принять второй литр раствора МОВИПРЕП 22:00-22:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости</p>	<p>Исследование 10:00-14:00 Схема приёма МОВИПРЕП: двухэтапная</p> <p>День накануне исследования: Завтрак и лёгкий обед: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей Ужин: только разрешённые прозрачные жидкости 20:00-21:00 принять первый литр раствора МОВИПРЕП 21:00-21:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости</p> <p>День исследования: 06:00-07:00 принять второй литр раствора МОВИПРЕП 07:00-07:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости</p>	<p>Исследование 14:00-19:00 Схема приёма МОВИПРЕП: одноэтапная утренняя</p> <p>День накануне исследования: Завтрак обед и лёгкий ужин: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей</p> <p>День исследования: С утра: только разрешённые жидкости 08:00-09:00 принять первый литр раствора МОВИПРЕП 09:00-09:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости 10:00-11:00 принять второй литр раствора МОВИПРЕП 11:00-11:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости</p>
---	--	---

С последним стаканом воды выпить *эспумизан* (1/4 флакона сиропа или 2 порошка или 4-5 таблеток)

ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К ОПЕРАЦИИ

Схема приёма МОВИПРЕП: одноэтапная вечерняя

<p>День накануне операции: Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости</p>	<p>19:00-20:00 принять первый литр раствора МОВИПРЕП 20:00-20:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости</p>	<p>21:00-22:00 принять второй литр раствора МОВИПРЕП 22:00-22:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости</p>
--	---	---

Приготовление первого литра раствора препарата: Содержимое одного пакетика (саше) А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры. Довести объём раствора до 1 литра водой. Хорошо перемешать.

Приготовление второго литра раствора препарата: повторить алгоритм используя оставшиеся саше А и Б

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЁМУ РАСТВОРА ПРЕПАРАТА

- с момента начала приёма МОВИПРЕП не следует употреблять пищу, при этом разрешённую жидкость можно пить в любом количестве
- уменьшать объём воды для приготовления раствора МОВИПРЕП и дополнительной разрешённой жидкости нельзя
- раствор препарата применять дробно, по 250 мл каждые 15 мин
- при специфическом вкусовом восприятии препарата МОВИПРЕП можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку, рассасывать леденцовую карамель или жевательную резинку, чередовать с разрешённой жидкостью
- во время приёма раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность. Ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в сторону, вперёд, назад, приседания
- препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приёма появляется первый стул. Активное действие продолжается также индивидуально: в среднем в течении 2-х часов
- к моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к процедуре
- не требуется дополнительно проводить очищение клизмами
- при подготовке к колоноскопии окончить приём МОВИПРЕП необходимо за 2-4 часа до начала процедуры
- при подготовке дома необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику

ОСОБЫЕ СЛУЧАИ

- при наличии сопутствующих заболеваний следует обязательно проконсультироваться с лечащим врачом
- приём жизненно важных препаратов (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, сахароснижающих препаратов и других) необходимо закончить за 1 час до начала приёма МОВИПРЕП, при этом следует заранее проконсультироваться с лечащим врачом
- пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышенной массой тела, сахарным диабетом не требуется коррекция дозы

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Гиперчувствительность к любому из компонентов препарата, нарушение опорожнения желудка (гастропарез), кишечная непроходимость, перфорация или риск перфорации ЖКТ, фенилкетонурия (из-за содержания в составе аспартама), дефицит глюкоза-6-фосфат (из-за содержания в составе аскорбиновой кислоты), токсический мегаколон, являющийся осложнением тяжелых воспалительных заболеваний, включая болезнь Крона и язвенный колит, возраст до 18 лет, бессознательное состояние.