

Рекомендации по питанию за 1-3 дня до процедуры

Разрешено есть: <ul style="list-style-type: none">• нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей• яйца• мясо, птица и рыба не жирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)• хорошо проваренный белый рис (кроме плова)• сахар, мёд (не в сотах)• картофельное пюре• макароны• чай, кофе без молока• воде (не менее 1,5 л)• неокрашенные напитки• сок без мякоти	Запрещено есть: <ul style="list-style-type: none">• хлебобулочные и мучные изделия• овощи, картофель, зелень, грибы и морскую капусту• крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена и специи• жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты• фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе• чипсы, гамбургеры, шоколад• газированные напитки• безалкогольные негазированные• компот, кисель, молоко
---	--

При запорах во время диеты ежедневный приём слабительных: *слабилен, гутталакс, дюфалак, магнезия (25 гр.)*

Режим приёма пищи в день накануне процедуры

1. **Завтра и обед:** согласно списку разрешённых продуктов
2. **После обеда:** только разрешённые жидкости

Накануне исследования с 18:00 до 20:00

Необходимо принять 500 мл раствора, разведённого до отметки и 1 литр жидкости

1. Содержимое первого флакона вылить в мерный стакан и развести до метки (500 мл) водой. Выпить полученный раствор в течении 1 часа, по ½ стакана через 15 минут.
2. Затем в течении следующего часа выпить 1 литр воды (или разрешённой прозрачной жидкости) по 1-му стакану через каждые 15 минут.

В день исследования с 05:00 до 07:00

Необходимо принять 500 мл раствора, разведённого до отметки и 1 литр жидкости (важно окончить приём не позже, чем за 4 часа до начала процедуры)

1. Содержимое первого флакона вылить в мерный стакан и развести до метки (500 мл) водой. Выпить полученный раствор в течении 1 часа, по ½ стакана через 15 минут.
2. Затем в течении следующего часа выпить 1 литр воды (или разрешённой прозрачной жидкости) по 1-му стакану через каждые 15 минут.

С последним стаканом воды выпить *эспумизан* (1/4 флакона сиропа или 2 порошка или 4-5 таблеток).

Рекомендации

1. **Не употреблять пищу:** с момента начала приёма препарата не следует употреблять пищу, при этом разрешённую жидкость можно пить в неограниченном количестве. При анестезии/седации прекратить приём жидкостей не позже чем за 2 часа до начала процедуры.
2. **Пить охлаждённым:** при специфическом вкусовом восприятии препарата можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку, рассасывать леденцовую карамель или жевательную резинку, чередовать с небольшим количеством разрешённой жидкости, класть дольку лимона на язык.
3. **Быть активным:** во время приёма раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность. Ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в сторону, вперёд, назад, приседания.
4. **Клизмы не нужны:** не требуется дополнительно проводить очищение клизмами.
5. **Необходимо рассчитать время:** необходимо рассчитать соответствующий интервал для поездки в клинику.

 **Уменьшать объём воды и дополнительной жидкости нельзя!!!**

Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приёма появляется первый стул. Активное действие продолжается также индивидуально: в среднем в течении 2-х часов.

К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к процедуре.

С собой иметь: простынь и тапки.

Для наркоза нужны: общий анализ крови, ЭКГ, заключение терапевта.